
بنت صالح الثويني

علمني ربع قرن

سعيدة لأن أطروحتي ستعانق عينيك

سارة بنت صالح الثويني

شكر

حمداً لربي المعطي على توفيقه وتيسيره لإنجاز هذه الأطروحة ..

شكراً جزيلا و افراً لكل من ساهم معي بهذا الكتاب

والدي معلمي الأول وداعمي الأكبر ..

جامعة الأميرة نورة كل زاوية تشهد حرفاً كتبته ..

صديقتي الأقرب الريم على تحفيزها لانجاز هذه الأطروحة ونشرها ..

المفكرتين المتميزتين و الرسامتين المبدعتين ..

رنا المنصور وعهد العنزي

رفيقة الحرف ومصممة الكتاب التي في الحقيقة أعجز عن شكرها وجهودها

نهى المالكي

وحان الإهداء

أهدي حرفي حباً لك حبيبتي و أختي منوّر

علّ تجاربي تخفف عليك دروس الحياة

فتنعمي بأيام مطمئنة هادئة ..

وأهديه كذلك لك أنت يا من عانقت حروفي عينيك ..

سارة بنت صالح الثويني

بسم الله الرحمن الرحيم

سلامٌ من اللهِ ورحمة لمن يقرأ حروفي بمحبة
وترانيم سعدٍ وأُنس لمن يترجم ما كتبت في حياته العملية
علمني ربع قرن الشيء الكثير، ورباني المولى جلّ جلاله
بالمواقف والحياة

وقد قيل من لم يكن له من نفسه واعظاً فما تنفعه المواعظ، وهكذا
كنت أُحِب أن أرى بعينيّ وأسمع بأذنيّ فلا شيء أُطبِقهُ
من الآخر سِوى ما أراهُ وأقتنع به!!
لذا دفعت ثمناً لا بأس به بدءاً من شخصيتي ومروراً بمشاعري
و انتهاءً بوقتي الذي ضيعته بِحُجّة سأرى بنفسي ما يكون؟
ولهذا حين شارف ربع قرن على الانتهاء جمعت الصالح منه؛
لأسطره في سطور وأُجسِدهُ بقاعِدات وأُرتِبه بحروف.

فاستمتِعوا بقاعدات ومنهجية في التعامل مع الأحداث
ووظِفُوها في حياتِكم لعلها توفّر الكثير من الوقت لنيل المطلوب
حياة طيبة إلى الممات وجنان وافرات .

" وهاهي خمسٌ وعشرون من عمري أُهديها لكم مُغلفة
بكل ودٍ وحب فتتقبلوها مني عربون إنسانية"

دمتم بِحُب وعلى سطور حروفي نلتقي فستجدون الحياة
بنظرة ربع قرن

وبرأي محبتكم

بنت صالح الثويني

كيف تقرأ كتابي ؟

أولاً : - تعرف على أقسامه من الفهرس.

ثانياً : - ركز على جوانب الحياة التي ترى أنها تحتاج لترميم بداخلك.

ثالثاً : - اقرأها بتمعن وافهمها بعمق وطبق منها ما تراه نافع لك.

رابعاً : - أنشر وتدارس مع من تحب هذه القواعد وجسدها بمواقف حتى تتضح أكثر.

خامساً : - لك حرية الاستفسار والتواصل مع الكاتبة عبر:

almny_25

@saraa___s



مع الله

مع الله

منذ أدرك قلبي أني عبدة لله حدثتني أمي (رحمها الله) عن قاعدة يسيرة وموعظة جليلة "ضعي الله بين حاجبيك فهو يراك في كل حين".. فأدركت أن لي رب رقيب .

كثيراً ما أخاف من الوحدة والظلام في صغري ولكن علمتني أمي أن ما يخوفك في الحقيقة ذنوبك وجعلتني اتقرب لله أكثر رغم عدم قدرتي على ربط الذنوب بالخوف حينها .

المشاكسات بين الصغار لا تنتهي رغم بساطتها والشكوى لمن هم بالقرب منّا أول مراحل الراحة ثم ننتقل للدعاء بأسلوب عفوي طفولي لنرتاح أكثر فهو بيده تغيير كل شيء. هكذا علمتني أمي فحين رحيلها فقدت الراحة والتزمت الراحة الأكثر " تربية "

حين تتعلق قلوبنا منذ الصغر برب العالمين لا يضرنا من فقدنا من العالمين .

تعلمت العلم مجملًا دون تفصيل حتى أني دعوت الله يوماً بألم لم أكن أشعر به فاستجاب لي سبحانه "قدر وتربية ربانية"

مع الله

بدأت استشعار الصلاة وسألت عن الصلاة المحمدية في صلاة الفجر هل تُقرأ كاملة أم التشهد الأول فقط؟ فأجبت على عجالة الأول فقط وضللت هكذا فترة مِن الزمن!! حينها تعلمت أن اسأل أهل العلم بكل جدية وأن أجيب على أسئلة الصغار بكل صدق ودقة .

الخطأ في الصغر وارد والصمت عنه خطأ ! والحديث مع الصغار عنه!! خطأ أكبر اِدع ربك لتأمن، ثم تحدث لمن يكبرك عُمراً وعقلاً وديناً لتتعلم .

تعلم قبل أن تعمل حتى لاينقص علمك عملك فتندم .

في كل عام أتعلم شيء يسير عن الله والخلق فأسعد ثم يتلاشى كل شيءٍ في ساعة غفلة حتى قرأت عن أسماء الله الحسنى فتحسنت كثيراً ورضيت عن كل شيء~علم .

إن أردت أن تحب الله أكثر فتعرف عليه أكثر .

أن تؤمن بالله رباً تعني أن تستشعر المواقف الربانية التي يؤدبك فيها الرب سبحانه .

مع الله

عندما كنت في ثالث ثانوي مرت بي ظروف صعبة للغاية أدت لتغيبي عن المدرسة مايقارب سبعين يوماً متفرقة بسبب مرض والدتي -رحمها الله- وكنت ألح على الله بالدعاء بدرجة الامتياز ولو بنسبة ٩٠٪ كأقل تقدير في الامتياز لأسعد والدتي ولا أشعرها بسوء مستواي فكانت كما طلبت بفضل الله، ولكن! استدركت لو أني طلبت أعلى أو لم أحدد بالضبط لكان فضل الله وكرمه أوسع .. «إن الله على كل شيء قدير» ولكنه يربينا بلطفه.

فتحت جهازي بنشوة وفرح وشيء من التوتر لأطلع على باقي درجاتي في البكالوريس فرأيتها سيئة جداً وماكنت فرحة به تغير أيضاً فاستثرت وغضبت وأغلقت الجهاز! معلقة كل هذا على سوء النظام في الجامعة وكانت بجانبي أختي فهدأت من روعي ووبختني على عدم صبري وتسخطي فندمت واستغفرت ثم فتحته بعد ساعات فإذا بكل شيء على ما يرام والحمد لله.
"يربينا الله على الرضا"

مع الله

تخصصت في مجال العقيدة فكان أجمل شيء تعلمته وأثر في حياتي الشخصية أركان الإيمان الستة لما لها من معاني سامية وعبودية خالصة تورِث النفس هدوءً وطمأنينة ورضا وسكينة .

لابد أن تنتبه لصفات من تُحب ثم تسلم قلبك له وأحببت الكثير فلم أجد أجمل وأرقى و أكمل من صفات الله سبحانه .

الحياة مع الله لها رونق مختلف ومواعيد لقاء وصلة مفتوحة نخاف منه ونلجأ اليه سبحانه نُحب ونعمل ونعبُد ليرضى سبحانه فما الحياة إن حُرمنا قرب الله إلا ضلال وتخبط وموت بطيء .

حين نُحسن الظن بالله ونعمل باتباع واخلاص ونتوكل حق التوكل لا يضرنا ما يصيبنا فقد أولينا الَولي كَل أمورنا .

اقرأ عن الله في أسمائه وصِفاته وآفاق خلقه وملكوته ستكتشف اِيمانا يَزيد بداخلك وحباً راسخاً ٠

مع الله

حين يُتمتم العبد بذكر ربه سرآ وجهراً مُطلقاً ومُقيداً ايمانية عالية تشعرنا بالأمان ولو كنَا من جمر الحياة نكتوي لَيطفأنا دعاء {ياحي ياقيوم برحمتك استغيث اصلح لي شأني كله ولاتكلني إلى نفسي طرفه عين} فنشعر بالأمان .

اسمع مواعظ ورقائق في كل فترة لتنفض الغفلة عن قلبكِ .

تذكر دائماً لما خلقت ؟ وماذا علي أن أعمل ؟ وكيف أعيش في دنياي لأظفر بالفردوس في آخرتي .

ثق بأن من خلقك أعلم منك، وألطف بك منك، وأحكم وأعدل من يقضي ويجري عليك قدره فكن راضي النفس مطمئنا .

كلما احدث الله لك نعمة تفقد قلبك وجوارحك حتى لا تكون نقمه باستدراج من رب العزة .

كلما تقاذفتك أمواج الحياة تعلق بربك وكن مقتدياً برسولك! لتسعد وتطمئن نفسك لأنهم قارب صُنِعَ من فولاذ لا يصدأ ولا يُخرق .

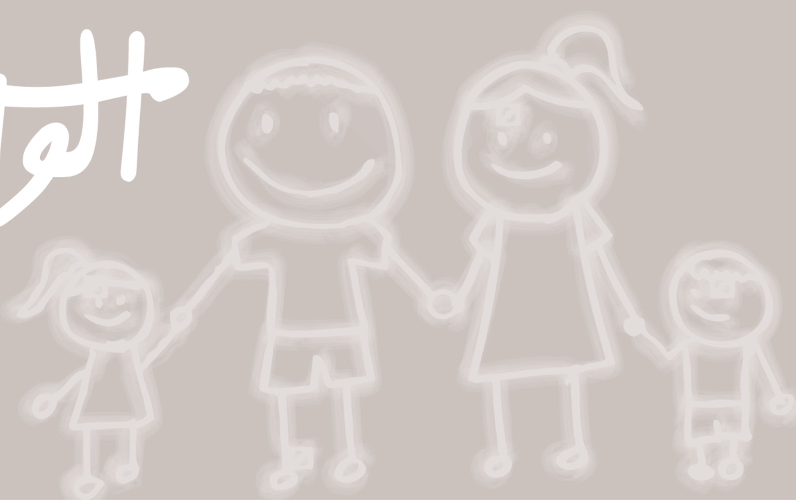
مع الله

أرسل الله لنا نبي الرحمة محمد صلى الله عليه وسلم بمنهج حياة يربينا ويعلمنا فلا تترك لتخبط البشر فرصة في حياتك مالم يكن لهم منهج واضح من وحي الكتاب والسنة فكل الدورات والاستشارات السليمة والصحيحة عبارة عن شرح لمنهجية محمدية فلا تشوش نفسك .

حبر قلمي لو أطلقتُه في الحديث عن الله لن ينتهي ولكن حسبي كليمات مررت بها وشعرت بأنها لذة لا يتركها إلا محروم فابدأ من حيث انتهيت .

الحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات حروفي خجلى حين أُجبرها على الحديث عن رب الأرض والسماء ولكنها حروف صادقة خرجت من أخت مُحبة فتقبلها وطبقها فالحياة أجمل مع الله وأقصر من أن تضيعها بعيداً عَن الله .

مع الوالدين



مع الوالدين

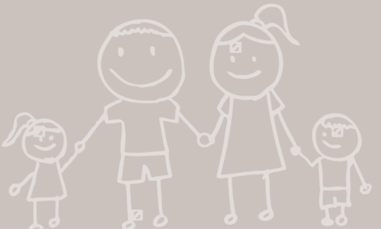
لنتذكر أن سبب وجودنا في هذه الحياة هو التقاء والدينا.

يتعلق الابن بوالديه كثيراً فلا يرى في الدنيا سواهما يستحق الحب، والثقة والفخر والاستشارة حتى إذا بلغ أشده واستطاع تكوين علاقات أُخرى خفَ كلّ ذلك فلم يبقى إلا اسمهما يعانق اسمه وشيء بسيط مما يستحقانه وهذا مايقضّ مضجعي هل هذا ما يكافئ به المحسن على احسانه؟

أدركت ان الولد يبقى صغيراً ومتكلاً ما دام هناك عين أُمٍ تُبصره وتُوجهه فإن فُقدت الأم أصبح هو أماً لنفسه وموجهاً لها.

امنح والداك الحُب والعطاء وضع في مخيلتك أنك ستفقدهما يوماً حتى لا تنصدم وترتمي على أرض الدنيا مدهوشاً ..تعلم كل شيء ومارس كل شيء وانتبه أنت لنفسك.

لكل منا هدف يرنو إليه وهمّة تحتاج لعزيمة وعطاء ولكن تذكر أن رأس كُلّ شئ وسبَب وجودك في هذه الأَرض هو العبودية لله ولبرّ والديك صِلة وثيقة بالعبودية فانتبه لها.



مع الوالدين

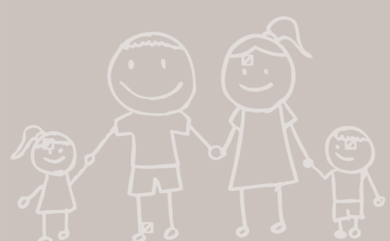
ضع لك عملاً يومياً تنوي به البر ولأني فقدت أمي وضعت لأبي اِحتمال فَقد أورثني سعياً حثيثاً لرضاه وإسعاده.

خصص لوالديك نصيباً من الدعاء في صلاتك وجزءً من صدقتك واحتسب في أعمالك كلها حسنات تزيد أعمالهم لأنهم سبب وجودك وعوناً لك بعد الله في عطائك.

عندما كبرت علمت أن حق الوالدين عظيم وذا هيبة يحتاج لعطاء كامل وحب صادق وتحكم بالمشاعر فلا تحزن أمامهم ولا تشكي الهم وتكالب الدنيا فأرواحهم تخشى عليك أكثر من ذواتهم.

أكبر هدية ممكن أن تقدمها لجنّتيك هي صلاحك وتميزك ونجاحك لأنك مشروع حياة لهما.

أشرك والديك في سعاداتك دائماً فحين ترسم البسمة على شفاتهما أصبت شيئاً عظيماً.



مع الوالدين

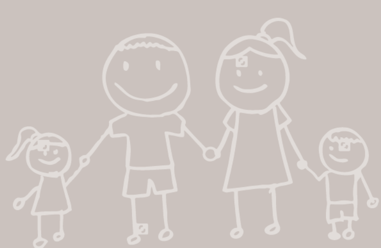
الوالدان يستغنيان عن كل شيء... سواك
يعملان كل شيء .. لأجلك
وهدفهما من كل شيء. . اسعادك
فما جزاءُ الإحسان إلا الإحسان.

دائماً ما أروي المواقف التي تصادفني لوالدَي من باب المؤانسة فأجد في تعليقهما حكمة راسخة أو دعوة صادقة أو تأييد يُسعدني.

تقبل والديك بعيوبهما كما تقبلوك أنت بعيوبك وزد على التقبل رضا وسعد فهما اختيار الله لك.

تلمس حوائجهما واهدها لهم ..تعرف على ما يحبان وافعله ..اجعلهما في داخلك دوماً لأنك جزء منهما.

حضرت كثيراً من مواليد السعادة من أبناء أخت وأخ وعشت مع والديهم مراحل الفرح والألم والتوتر والخوف ورأيت في عيناهما حُباً لاتصِفه أبجدية وعاطفة لا يجدها سواهم وفخراً بهما ورضا رغم كل شيء
فازددت امتناناً لأمي.



مع الوالدين

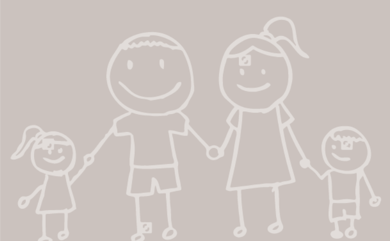
من يعولك في صغرك قد أحسن إليك فحاول التعرف عليه
جدتك..جدك..أخوالك..أعمامك
رأيت في فترة المهد إزعاجاً ورعاية وكأنهم والديك فلا تنساهما.

تأملت في الآباء وأبي خاصة فرحاً وأنساً بقرب أبنائه وبناته وتهامسهما بأدب واحترام واختلاط ضحكتهما سعداً واطمئنان فلا تحرمهم من اللقاء في اجتماعات الأسرة.

نكهة مختلفة حين نقترب منهما على انفراد..نسأل عن أخبارهم.. نساعدهم في التربية ونُهدأ روعهم مما يخشونه ..نبعث لهم رسائل مقتضاها نحن بقربكم إن احتجتماني.. وقبل حاجتكما..فأنا أُحبكما كثيراً.

رغم تباعد السنين والخبرات إلا أن تلفظك أمام والديك بأنهما علماك الكثير واستفدت من تصرفهما في المواقف والأحداث يرسم على تجاعيد الزمن ابتسامة مختلفة وإن كانا واثقان من عطائهما.

في صغري كنت أرى أن الحق لي دائماً ..فكنت آخذ ولا أسأل عن حقوقهما لأعطي وحين كبرت علمت أن المفترض أن أعطي فقط فحقهما كبير ودَين عطائهما عظيم.



مع الوالدين

أتذكر في الابتدائية و شيئاً من المتوسطة كنت أشكي وأسمع شكاوى عن تعامل الأم أو الأب ولكن عندما قرأت أن ذلك داخل في العقوق توقفت ولم أعد أُساير من يشتكي منهم.

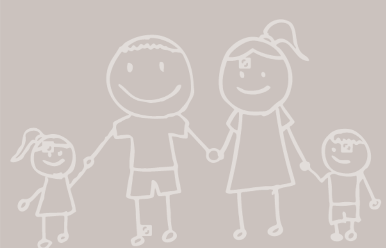
أفتخر بوالديك أياً كانت ملامحهما أو وظيفتهما ولا تسمح لأحد أن يحقرهما لأن ذلك تحقير لك في الأصل وعقوق مؤلم لهما.

جميل أن يكون هناك ميثاق للابن أو للبنت مع والديهما شامل لكل شيء حتى يكون التعامل على أسس واضحة.

جلسات الحوار الصريحة المتضمنة للسلبيات والإيجابيات جميلة جداً لأنها تبني جسر المحبة المُطَعَم بالنقد البناء بين الآباء والأبناء.

كن مبادراً في ماهو نافع لك سواءً قام به الوالدين أم لم يقوما به فأنت المستفيد الأول.

أعلم الناس بعيوبك أنت فإن أردت تعديلها فاسمح لوالديك بالتعاون معك فسيسعدان حقاً بذلك.



مع الوالدين

نافس بكل قوتك من يحاول برَ والديك وكن أنت الأول لتحظى بالتوفيق دوماً.

حين يقصر أحد والديك أو كلاهما في حقك فانظر إلى نفسك فقد تكون أنت السبب في ذلك .. بل من المؤكد.

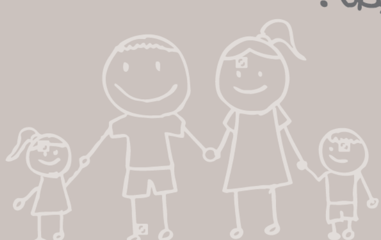
قد ترى شيئاً من تفضل أحد إخوانك في التعامل فعليك بالتالي:

- ادع الله سبحانه بأن يسخرهم لك
- تلمس حوائجهما واهدها لهم
- صارحهم بتقصيرك وماذا يجب عليك لتكسب ودَهم
- ثق أن الوالدين لا يكرهان أبداً أبنائهم

عندما تمسك زمام أمورك احذر من خيانة أهلك ولو بالشيء المباح كن واضحاً كالزجاج حتى لا يتحطم كل شيء باهتزاز الثقة..

حاول دائماً أن تجعل من أمامك ينبهر بثمار ونتائج تربية أهلك فأنت في الغالب انعكاس لهما.

لا تتكل وترمي السبب على والديك فأنت مُكلف بتربية نفسك أيضاً.



مع الوالدين

علاقتك العظمى مع ربك ثم مع والديك فلا تتعلق أكثر بمن قد يموت يوما .

فقدان أحد الوالدين مُخيف جداً ولكنه ليس نهاية الحياة قم وأكمل حياتك لتنعم معهما في الجنة أكثر.

أعظم شخصية ناجحة ومتزنة هي شخصية نبي هذه الأمة محمد بن عبدالله صلى الله علية وسلم وقد نشأ يتيم الأبوين فلا تُكلف والديك ماليس باستطاعتهما .

من أسمى طرق البر أن تفعل حسنات تُضاف لرصيدهما وأن تجتنب السيئات حتى لا يعذبان بهما إن كانا سبباً في ذلك وتذكر " ولا تزر وازرة وزر أخرى"

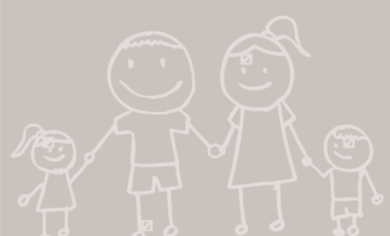
حبك لوالديك لا يعني طاعتهما في معصية الله فحب الله أولاً .

كن متوازناً وأعط كل ذي حق حقة الرب أولاً ثم الوالدين ثم ماتشاء .

لا تشعر والديك بالنقص أبداً فإن هذا يؤذيهما كثيراً ، خاصة فيما لايستطيعان تكملته .

المقارنة قاتلة في كل شيء فلا تتعامل بها مع البشر وخاصة الوالدين .

اقرأ كثيراً في الحمل والولادة حتى يعظُم حَق أمك وتستشعر حقها عليك .



مع الوالدين

حاول أن تتكفل بجانب واحد فقط في الأسرة كالأمور المالية مثلاً لتعلم حجم المسئولية على عاتق أبيك.

مساعدتك لوالديك في أعمالهما باب بر كبير ولكن انتبه أن تحرمهما حقهما في ذلك كن مساعداً لا والداً.

حفّز إخوتك لبر والديك كأن تتفق معهم على إهداء هدية أو سفرة لهما معاً أو أي شيء آخر ولو كان يسيراً سيؤثر ذلك حتماً على بناء الأسرة.

كن لطيفاً ومتواضعاً في رفض أي أمر يخالف دينك ويأمرك به والديك.

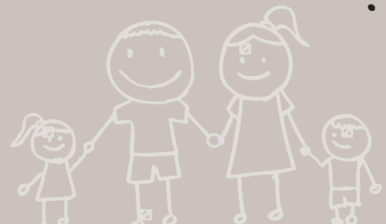
الحياة تجارب فاستفد من والديك كثيراً.

الإنسان مجموعة مشاعر فانتبه كثيراً لمشاعر من أنجبك.

البشاشة والفرح سعادة لكل أحد يراك فاحرص على ذلك أمام ناظري والديك.

كن متوازناً وأعط كل ذي حق حقة الرب أولاً ثم الوالدين ثم ماتشاء.

أشرك والديك في إنجازاتك و أعمالك كن دائم الشكر لهما.



مع الوالدين

التقنيات تتسابق مع الزمن وقد لا يستطيع الوالدان تعلمها فكن أنت عينهم للحياة واسمح لهم بممارستها أو حتى الاطلاع عليها دون إشعارهم بجهلهم.

لا تسب والديك في شيء أبداً حتى أمام نفسك فإن السوء الذي وقعا فيه علمك الصواب مع أبنائك.

اجعل لك هدية ثابتة كل عيد ولو كانت يسيرة ستسعدهم كثيراً.

شارك والديك اهتماماتهم ولو كانت في أمور لا تحبها أو لا تحسنها سيشعرهم ذلك باهتمامك وقربك.

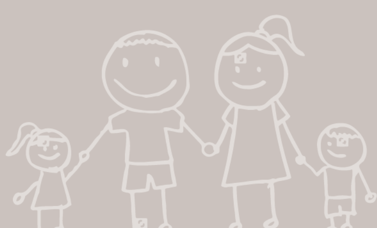
حين يكبر والديك أو تصعب عليهم الحياة يوماً وتصرفا معك بسوء خلق احترمهم وأعذرهم ولا تسمح لنفسك بالكدر أو العتاب أبداً.

كن مؤدباً ومحترماً بحضورهم لأنهم يجنون ثمار تربيتهم برؤيتك.

شارك والديك وتحدث معهم عن حياتك خارج نطاق الأسرة ليطمأنوا عليك ويفخروا بك ويستشعروا أنك تسير بالاتجاه الصحيح وتقبل رأيهم كذلك.

الإحسان للوالدين مقترن برضا الله

فقدم لهم كل ما تستطيع .



مع الذات

مع الذات

تعويد النفس على الاستقلالية يمنحها شعور انشراح وتجدد .

تمثلت سعادتي في النوم ببيت أخوالي كرّحالة وكانت والدتي ترضخ كثيراً بسبب إلحاحي ولكن تُملي عليّ ما يجب الانتباه إليه .

الحياة في بيئات مختلفة يجعل المقارنات تتسع سِلباً أو إِيجاباً ولكن اِعرف قيمة بيئتك أولاً حتى لا تتنازل عن قَوانينهَا سريعاً .

تمنعني أمي عن الحديث عن أخبار المنزل في الخارج فكنت أرفض الحديث عن الخارج لأمي وتبتسم تقول : فقط أسألك هل هم بخير ؟

كنت أحرص على دعوات أمي فهي تريحني كثيراً رغم أني لم أدرك بَعد أبعادها لصغر سني .

مساعدة الأقارب والأهل في حاجياتهم تصرف إنساني يبعث سعادة سببها أنت .

كانت تصرفاتي غريبة نوعاً ما لدرجة أنني صنعت لي غرفة أدغال جدرانها مزينة بأعواد الملوخية !! شكراً لحريتي أمي .

أُحب ترتيب المقالات في ملف خاص وأتلذذ بقراءته حتى دخلت عالم الكتابة .

مع الذات

الحرية في تصرفات الصغار تصقل شخصياتهم بالتعلم الذاتي من أخطائهم مادامت في حدود الشرع .

في الابتدائيةِ حكت لي صديقتي مشاعرها بفقدان أخيها الصغير بقولها كنت أفضل الآخرين في اللعب حتى غاب عني فتمنيت لو لم أسعد إلا إياه فتعلمت درساً بأن الأقرب فالأقرب.

اقتحم كل شيء لتتعرف على نفسك أكثر المغامرة في الحياة تسعد القلب وتصقل العقل .

في الابتدائية كنت نشيطة جداً داخل الفصل لدرجة مزعجة فاشتكوني لأمي فكانت ردة فعلها عدلي ما أفسدتِ فقط فعدلت من سلوكي بشرط خطاب شكر لهدوئي لتسعد أميَ "تحفيز".

لا تلتفت لماضيك وبيئتك وركّز أمامك وموضع قدميك لتنطلق بلا قيود نفسية تراكمية .

الصداقة في الطفولة صُدف .. في الابتدائية إعجاب في المتوسطة تقارب اهتمامات ..في الثانوية اختيار بناء على أبجديات .. في الجامعة نادرة جدا وأجمل صداقاتي .. صداقة ذاتي .

مع الذات

أكبر وأعظم صدمة هي فقدان من كان سبب في وجودك في الحياة فإما أن تتعثر وإما أن تجمح ما تبعثر منك لتلتقيا في الفردوس ثانية .

نحتاج لجلسة تتسم بالشفافية مع ذواتنا خاصة بعد صدمات الحياة من فراق أو خذلان أو وجع لنعيد ترتيب أولوياتنا ونرمم نفسياتنا فنخرج بلوائح إرشادية نقتبسها من وحي النبوة .

اعتزلت العلاقات الخارجية لمدة أربع سنوات متتالية لأرسم لذاتي ملامح الحياة من جديد بأسس تعليمية وتطبيقية راسخة .

كنت أطمح في حضور دورات تطويرية وتثقيفية فتعسرت فعدِلت للالتحاق بها الكترونياً فكانت النتائج مرضية والحمد لله .

في مسيرتي التعليمية كنت أشحذ همتي لأستمر رغم الصعوبات وأكافئ نفسي وأشرك الآخرين في إنجازي .

قد يغفل الأهل أحياناً عن التشجيع المستمر ليدهشوك بحرارة التصفيق حين تصل لنهاية الميدان . .فاعذرهم .

مع الذات

الأهل جنة الدنيا بقربهم، وإنجازهم، وسعادتهم، ومشاجراتهم ؛
لأنهم أهل ودّ وحب وقربة فاستمتع بهم " أسرتك ثم أسرتك ".

الاخلاص لله في العلاقات يريح النفس كثيراً لأن الله إذا أعطى أدهش .

أجعل لنفسك مسارات في الحياة تنتهي عند قمة الهدف الأعظم
دخول الفردوس الأعلى من الجنة .

الحياة تبدو أسهل و أجمل بإنجازاتك وخير طريقة لإنجازات
ناجحة التخطيط الجيد والتنفيذ المبدع .

سمعت يوماً مثلاً شائعاً يقول " لا ترى بعين غيرك ولا تسمع بإذن
غيرك " فكان أكذوبة ظننتها صادقة فالعبارة ينقصها تهذيب
أكثر أنظر بعين واسمع بإذن غيرك حين يعطونك دليلاً صحيحاً
فالحياة أقصر من أن نضيعها بالتجارب المجربة .

يكفيك من فشل الآخرين حذرك .

حين ترى جهودك يستفاد منها دون ذكر اسمك افرح واحتسبها
خبيئة عمل بينك وبين الله .

مع الذات

الحياة تتقلب بين حزن وفرح وعطاء وحرمان فافرح بها جميعاً لأنها أقدار الله ولا تغتر كثيراً لأن الدوام من المحال .

تعرف على نعم الله عليك وكلما ألمّت بك مصيبة عدد النعم لتهدأ مرارة النقم .

لا تغتر بنفسك كثيراً ولو كنت على رأس القمة فأنت لا شيء دون تيسير وتوفيق الله عز وجل فابدأ بحمد الله وتوفيقة ثم جهدك دائماً .

حين يفتح الله لك باب خير لا تغلقه أبداً ولو بفكرة فلا تدري أيهم لله أقرب .

لحظات الانتظار غنائم المنجزين فخطط لها .

تعرف على الطبيعة البشرية والخصائص النفسية فلا تستقيم الحياة بلا علاقات .

عَوّد نفسك على حُسن انتقاء الكلمات والتصرفات حتى تُعبّر عن ذلك بأسلوب يضمن لك الاستمرارية في الحياة بلطف ورفق .

مع الذات

التوازن عزيز فاسأل الله التوفيق والسداد في كل شؤونك .

كن متوازناً في كل شيء تصرفاتك، عواطفك، عقلك، علاقاتك .

لا تخسر شيء مقابل شيء أبداً ما داما صالحين اكسبهما جميعاً وفرّق بينها في الدرجة .

حين ينال الشخص مراده في شيء يزهد بما كان عليه وهذا اهتزاز توازن! أكمل دراستك وحافظ على علاقاتك أنجب طفلاً ولا تكره أخاً واستمر في مشاريعك .

تعلّمت أن صادق الأمل مع الألم وأن الألم لا يُنافي القدرة .

لأن زينة الدنيا فاتنة لابد من ضبط رغباتنا أمامها .

مهما استطعت أن تُحب لاتُسرف وراجع نفسك كُل فترة حتى لا تصاب بكسر الخذلان الذي لا يُجبر .

الحياة لا تستقر على وتيرة واحدة هكذا هي طريقتها فتوقع كل شيء لأن إرادة الله خير من إرادتك وآمالك .

مع الذات

حين تُصاب بصدمة أو حدث لا تتحدث لأحد قبل نفسك ودعاء الله حتى لا تتفوه بكلمة تتحسر عليها طول العمر .

حاول دائماً أن تستشير أهل الخبرة والحكمة والدِّين فكم هدم مُستشار آمال وقلوب .

رَبّ نفسك على محاسِن الأخلاق والصفات واستعن بالله في تنفيذها فأقرب الناس منزلة للنَبي صلى الله عليه وسلم أحسنهم أخلاقاً .

السفر فُسحة لقلبك وتجديد لعلاقاتك مع أُسرتك و ضع لكل سَفرة أهداف ونفذها فليس هناك يوم في حياة الإنسان لا يحاسب عليه .

لا بُد من الاِنتباه لمسارين في حياتك الدنيا والآخرة لأنك لن تربح الثانية حتى تستقيم الأولى .

تأكد أن كل مجال في حياتك يؤثر في إنجازك . . فتوازن .

الهوايات المتعددة لها أثر جميل فعدد هواياتك لكسر القيود الوهمية التي تحول بين سعادتك واِنجازك .

الإنجاز والنجاح سعادة فقط توازن حتى لا تتحسر وتتخاذل .

مع الذات

على قدر إنجازك تكون سعادتك وازن نفسك كافئها راقبها ولا تضغطها .

لا تفرط في علاقاتك لأجل انتقالك لمرحلة أعلى أو مختلفة فقط فالمحافظة أعز من الوصول .

التخطيط الجيد ينتج تنفيذاً دقيقاً وعالياً بإذن الله .

الحياة المنظمة أرقى وأجمل بكثير من الحياة الغير منظمة .

الحُب عالم جميل لطيف بريء هدفه اسعاد من نُحب والأخذ بيده ليرتقي في سماء التميز والعطاء .. الحب ابتسامة فرح تُرسم بمجرد اِلتقاء اِثنان على مأدبة خالية .. سوى نبض قلب واتقاد فكر لينتقل من جدٍ وعمل إلى شقاوة و خربشات فرح ليصنع عالم مختلف عن الجميع أنت فيه المُخطئ والمُعاقب والناصح والموجه لا شيء يثنيك عن مبتغاك بعد الاستخارة إلا القدر .

رُغم كل شيء رتب عواطفك أهل بيتك، ثم أقاربك، ثم أصدقائك .

ضجيج الحياة يحتاج لروح مطمئنة ..مؤمنة ..قريبة من الله سبحانه .

التقاط صورة يضمن دِقة الذكرى .

مع الذات

لا تُصدق أي شيء ولا تكذب أي شيء اِرجع للمصدر دائماً فالعلم له أُصول لا بُد أن تتبع .

الإسلام منهج حياة فتعرف على منهجك بالتفصيل .

نحتاج لنظرة تأمل ولو كانت مؤلمة؛ لنتخذ قرار لا نندم عليه .

حين تُوقِن بأن الآخرة مقر لن تتأخر في السعي بشكل أكثر إتقاناً .

اِعلم أنك لا شيء بلا توفيق الله وتيسيره .

قدّم مهامك الدينية قبل أي مهام فمن كان الله معه أفلح .

كتبت كثيراً من الأهداف في خطتي السنوية وتحققت أغلبها بفضل الله وتوفيقه .

من أمنياتي التدريس في الجامعة فأصبحت حقيقة ممتعة وسعيدة .

أثناء دراستي خبأت كتاب عن التعليم لأقرأه في وقت مناسب فقرأته في الأسبوع الأول من تدريسي .

الإبداع في كل شيء يكسو الحياة لباساً من جمال .

مع الذات

لدمج الأعمال مهارة وتحدي نافح .

كلما عانقت قمة ارفع رأسك لقمة أعلى لتعتليها .

تعرف على مواطن السعادة في حياتك حتى تلجأ لها حال تعبك وضيقك .

حلق عالياً مهما استصغرك الآخرون فستجدهم أمامك يوماً يصفقون .

حافظ على أخلاقياتك السامية أمام من يحاول استفزازك .

أنت من يستمر معك ويصاحبك فأدبها وحافظ على رونقك .

مع الأصدقاء



مع الأصدقاء

أول علاقاتي أقرباء بنكهة الأصدقاء.

منذ الصغر فهمت أن الصديق نزعة.

-في المرحلة الابتدائية الصداقة عبارة عن متعة في إطار الدراسة فقط.
-في المرحلة المتوسطة الصداقة متعة وفائدة بدءاً من المدرسة حتى المنزل.
-في المرحلة الثانوية الصداقة متعه وفائدة وحاجة على جميع الأصعدة.
-في المرحلة الجامعية الصداقة منفعة وقتيه وقلّما تستمر.
-في مرحلة ما بعد الجامعة يبقى الدّرر والأوفياء فقط .

للأم دور كبير في طريقة اختيار الصديق.

علمتني أمي رحمها الله أن الصديق الصالح خير عظيم لذا حثتني على الدعاء بالصحبة الصالحة.



مع الأصدقاء

لهجت بالدعاء أياماً وطلبت المولى الصحبة الصالحة منذ الابتدائية فرزقت بها في المتوسطة ولازلت أتقلب بنعيمها و الحمد لله.

صديقتي في أولى متوسط كانت تساندني حين أُدرب نفسي على صلاة الضحى ونافلة الظهر والصيام أحياناً.

عالم الصداقة تختاره بنفسك وتنقحه حسب خبرتك ويتبارك بتوفيق الله لك.

كنت استخير في بداية أو إنهاء أي علاقة لأسعد وأفرح ولا أتحسر.

جميل التوازن بالعلاقات لدرجة المحافظة عليها وعدم خسرانها.

العلاقات تستمر ما دام الهجران ممنوع.



مع الأصدقاء

الصداقة..المحبة ..العطاء..الاهتمام مشاعر تُوهب ولا تُطلب.

كُل إنسان له طبائع تختلف عن الشخص الآخر فلا تحاول تغيير طباع شخص لم ينتبه لنفسه أصلاً.

الحياة تحتاج لمكملات والصديق مُكمل وقد يكون أساسي.

اختيار الأصدقاء يسبقه اِختيار هدف لذاتك لماذا أصادق ؟

الهدايا تُرجمان محبة.

في عالم الصداقة حقوق راقية لمن تريد أخوه في الله.

حين وضع الله مكان المتحابين فيه منابر من نور تحت عرش الرحمن فهذا يعني جهد وإخلاص مضاعف.



مع الأصدقاء

وازن بين علاقاتك ولا تخسر أحداً مقابل ربح آخر.

عش سليم الصدر فالصداقة سعادة ومتعة فلا تكلف العلاقة ما لاتتكلف.

اختر أصدقائك بعناية فقد تحتاج مشورتهم يوماً فَتسعد أو تندم.

ليكن لك صديق قريب يفهمك حين تتحدث أمين ومؤمن حين تستشير.

اعرف حقوق الأصدقاء ثم صادق واستمر فهم نكهة الحياة السعيدة.

من جماليات الصداقة الحب الأخوي النابع من سعادة صديق والفرح لأجله .

لا تُقارن نفسك بأي شخص فضلاً عن صديقك حتى لا تخسره أو تخسر نفسك.



مع الأصدقاء

لا تجعل جميع مشاعرك وسعادتك لشخص واحد فقد يتغير يوماً وتتحسر دهراً.

مشاركة الأصدقاء للفرح والحزن دلالةُ لعلاقة راقية وجميلة.

علاقة الأصدقاء تسبقها علاقة الأهل فكن فاحصاً في الأولويات.

كُلما عملت مع صديقك أكثر تعرفت عليه أكثر.

لا تكن أنانياً في صداقاتك فتنشئ حاجزاً وهمياً أمام صديقك ليبتعد عن كل أحد ولا يقترب منه أحد.

عامل صديقك بأخلاقك لا بأخلاقه فعلاقتكم تكامل لا تماثل.

تحدث عن سعادتك وفرحك أكثر من حزنك وألمك أدباً مع الله واحتراماً لمشاعر صديقك.



مع الأصدقاء

جميل أن تتواصل دورياً بشكلٍ خاص مع أصدقائك القريبين ولو برسالة.

كُل صديق يُمثل جُزء مُهم ومُمتع في حياتك فلا تتنازل عن أحد منهم أبداً.

مهما بلغت العلاقة لا بد من احترام الخصوصية فهو من بيئة أخرى وله حياة أُخرى.

تخبرنا الحياة أن لا أمان فيها فلا تتعلق إلا بالله وحده.

رتّب زيارات أصدقائك حسب جدولك ولا تُفرط فيها.

كُن وفياً مع أصدقائك مهما غيرتكم الظروف فحُسن العهد من الإيمان.

كُل ماشعرت أن صداقتك تُخرجك عن سبب خلقتك اِعلم أنها صداقة ضارة فخففها.



مع الأصدقاء

لا تعلم أي أصدقائك أنفع لك فلا تخسر أحداً.

كن مُحترماً في علاقاتك ولا تقارن صديقاً بآخر حتى لا تخسرهم جميعاً.

تعود على حسن العشرة وحسن الوفاء فإن الله كتب الإحسان على كل شيء.

قد يبتعد صديقك لظروف تجهلها وقد تسأله فلا يأتيك بجواب ينفعك كل ما عليك عاتبه بلطف اجعل له سبعين عذراً، ابتعد عنه حتى لا يحفر في قلبك خنادق الخذلان التي لا تُسد.

لاستمرار محبتي لصديقاتي وضعت في خطتي خانة "إسعاد" لإهداء الهدايا كل فترة لصديقة أو زميلة.

تلمس الحوائج وحاول أن تقضيها بفكرة لطيفة تُفرج كُربة.



مع الأصدقاء

الهدايا معنى لا يكم وكلّما أهديت بلا مناسبة ولو أشياء يسيرة كلّما زادت العلاقة بين الأصدقاء فالبساطة لها عنوان.

ضع في مخيلتك أن لا حق لأحد لك حتى لا تُكثر العتاب.

تفاءل فكلّما ذهب صديق عوضك الله بشخص أجمل منه.

كثرة الصداقات جميلة والأجمل تحديد أماكنهم في قلبك.

عامل كل صديق كأنه الأقرب إليك فهذا من خُلق نبي الرحمة.

شارك أصدقائك أحزانهم وأفراحهم ما استطعت " فالعلاقة مواقف" .

كن واضحاً في علاقاتك ولا تخادع أحداً حتى لا تؤذي مشاعرهم.



مع الأصدقاء

عود نفسك على السعادة بالرضا فالحياة تبدو أجمل.

النصح والتوجيه والمساعدة والتعاون رباعية بين الأصدقاء طويلي الأمد.

كن جريئاً أمام مبادئك وقيمك الدينية حتى لا تفقد ذاتك.

العطاء والإحسان لا حدود لهما بشرط أن يكون لله وحدة وليس لأجل رد الإحسان.

إما صداقة ترتقي بك وإما وحده مع ذاتك ترتقي معها.

أصدق الأصدقاء الكتاب فجعل لك كتاب في كل شهر تتعلم منه وتستمتع بقربه.

ليس كل صديق صالح للاستشارة.

الأصدقاء نكهة سعادة.



مع الأصدقاء

نوع في صداقاتك بين الصغير لتنعش روحك وبين الكبير لينضج عقلك.

الصداقة لا تعني إفشاء أسرارك.

إن كنت ذا طبع صعب فأخبر به صديقك ليتعرف عليك ولا يكثر العتاب.

كن بلسماً يرطب قلب من حولك خاصة صديق باح لك بهمه.

الرفق ما دخل في شيء إلا زانه فكن لطيفاً مع من حولك.

تحتاج لصياغة لطيفة وراقية حين توجه نقداً أو نصيحة لصديقك.

أجمل الصداقات صداقة نفسك لأنها دائمة.

عامل صديقك بأخلاقك لا بأخلاقه.



مع الأصدقاء

كن أميناً مع صديقك في حكاياته ومواقفه حتى لو لم يطلب منك فالأصل الأمانة وعدم إفشاء حديثه.

هدفك من الصداقة يحدد نوعية أصدقائك.

أرقى علاقات الصداقة ماكان لله وفي الله.

للحياة لذة مع صديق بنكهة الأخ.

اجعل لأصدقائك ألقاباً تليق بهم وبمشاعرك اتجاههم.

كن عوناً لصلاح من حولك بإهداء هدية دينية كل فترة.

كل ما انتفت المصلحة الدنيوية مع الأصدقاء كلما صارت العلاقة أصفى.



مع الأصدقاء

لا تبدي رأيك في أمور الدنيا لشخص لم يطلب منك.

الأمور الأُخروية أمر بمعروف ونهي عن منكر تسدى ولا تُطلب.

مهما أسديت من معروف سيعود لك إما ممن أسديته وإما من آخر أرسله الله لك.

أخيراً:
كل من حولك من الأهل والأقارب لم تختارهم
! إلا صديقك هو يعبر عنك بقوة
فأحرص على انتقائه.



مع الخلق



مع الخلق

- نحتاج مرونة أكثر في المجتمعات الصغيرة والكبيرة لأنها تضم عقول وأخلاق متفاوتة.

تصرفاتك مع الآخرين تعكس فهمك لذاتك.

- اِحذر أن تبني سعادتك على تعاسة احدهم ..لتكن فطناً.

لا تحتقر أحداً مهما صغر فقد يكون عند اللّه أكبر قدراً وتحتاج له يوما.

- كن قنوعاً بموقعك الاجتماعي والدراسي لأنه اختيار اللّه لك وهو الأصلح.

سُئل النبي صلى اللّه عليه وسلم من أحب الناس إليك؟ فأجاب بقوله:«عائشة» قال له عمرو رضي اللّه عنه : فمِن الرجال؟ قال: «أبوها». حديث استقيت منه الكثير في العلاقات كحسن الخلق مع الآخرين مهما اختلفت مكانتهم والاعتراف بمن أُحب بصدق حين أُسأل.

- لا تنتقد شيء لم يطلب منك نقده حتى لا تكون متطفلاً ولا تجرح قلباً.

مع الخلق

كُن فطناً بمواضع سعادة الآخرين وقدمها لهم.

اعرف مكانتك وحافظ عليها في أُطرها فقط
أم..أخت..صديقة..معلمة..طالبة.

كما أن القناعة كنز لا يفنى فالمقارنة تعاسة لا تبلى.

قرأت كثيراً في كُتب الأخلاق فما وجدت أجمل من
سيرة الرسول صلى الله علية وسلم في ذلك.

تحتاج أحياناً أن تجلس مع أشخاص لاتعرفهم
ولا يعرفونك حتى تتعرى شخصيتك الحقيقة أمامهم
بلا مجاملة منك ولا منهم.

لا تحصر تعاملك الطيب والراقي مع المعارف والأصدقاء
فقط فالمسلمون إخوة.

حين ترى لطيف التعامل و بشوش الوجه مع الجميع
لا يعني أنه مُنافِق أو مُجامِل بل حسن الخلق.

الإخلاص لله في العلاقات مع البشر يُهدئ
روعك من مفاجآت الحياة.

مع الخلق

- ما وجدت كالموت واعظاً عن العتاب والجرح والتسامح والعطاء.

تجبرنا المواقف أحياناً باقتراف جريمة بمشاعر الآخرين قصداً أو من غير قصد فبادر بالاعتذار فطلب العفو في الدنيا أيسر بكثير من الآخرة.

- ضع لمن حولك من الأعذار ما يُنقي قلبك من أثر تصرفهم.

العطاء عادة السعداء.

- تصرف كالأطفال وقت الفرح..كُن سعيداً ما استطعت .. ابتسم .. العب .. جرب شيئاً جديداً .. فالسعادة قرار ومن كان بقرب الله يرضى بالأقدار والخلق يسعدون بسعادتك فاحتسب.

ملامحك تعني الكثير فابتسم لتكون أسعد.

- شموع السعادة لا تستمر طويلاً فاغتنمها.

الأحزان لا تعرف الاستئذان فأعذرهم.

- فطر الله الناس على حُب المدح ولكن لكلٍ طريقته التي لاتعلمها فأشبع الممدوح عبر الحواسٍ الخمس لتسعده.

مع الخلق

- مهما أساء لك من حولك لا تجلس مكتوف الأيدي أمام أهدافك وأمنياتك قم وابحث عن وسيلة توصلك فالنجاح نتيجة لعدة تجارب ومن عرف قيمة مايطلب هان عليه مايبذل.

تستطيع بفكرك أو قلمك أو دعائك أن تغير العالم أجمع فقط أحسن نيتك وتوكل على ربك.

- هناك كُتب تغنيك عن البشر لو أردت.

ضع لك عدة مواطن مع الناس تنفعك أو تعلمك أو تطلعك على فكرة فستجد حتماً في كل شخص جانب رائع.

- لا تكتم أنفاس الفرح تحدث عنها ببساطة دون تفاخر ولا عنجهية حتى لا تصبح همسات السعادة نادرة في المجتمع وأخبار الحزن تنتشر باحترافية.

اصنع حاجزاً شفافاً أمامك يحميك من الغادرين والحاقدين.

- في نهاية كل حبر لذة.

مع الخلق

رغم اختلاف النقاء في البشر لا تنظر لعتمة السماء ولكن اُنظر لضوء القمر.

لا شيء يستحق العتاب.

تكون الكتابة متنفس عن الغيبة.

جهلاً ظننت في صغري أن إتباع أهواء الآخرين وأرائهم يزيدهم حبا لي وتقرباً.

حين تُغرد طيور روحك سترى كل شيء جميل لأن نظرتك ستصبح بعيدة نوعاً ما "الاقتراب بشدة يفسد المحبة".

من قلة الذوق أن تسيء لقريبك وتحسن لصديقك فكن متوازناً.

ليس الكبير من تشعر بجواره أنك صغير إنما الكبير من يشعرك وأنت بجواره أنك كبير.

قدم النصيحة بحب لا بتعالي.

حين نتخذ قرار يعجبنا نحن فقط نكون أنانيين ..
إذن لابد أن نراعي مصلحة من حولنا ومن يأتي بعدنا لنكن إنسانيين.

الصدمات القوية تنتج دروس قوية ونافعة.

حينما نريد أن نُسعدهم ويحبوننا أكثر نتكلم بلغة الـ أنت لا الـ أنا حينها سنعيش بسعادة العطاء .

لكل إنسان اهتمامات تختلف عن الغير فلا تُحقّر اهتمامات أحدهم مهما بدت لك تافهة.

لا تخبر أحدهم عن تفاصيل حياتك لأنها قد تكون مملة لمن يستمع لك.

حب الآخرين لا يعني التنازل عن مبادئك وقيمك.

حتى لا تسمح للحزن أن يتسرب إلى قلبك اصنع لنفسك أيقونات للتخلص من سيئِ الطباع والأخلاق.

الحياة تتغير وتتبدل فلا تبتأس وتوقع الأفضل دائماً. وأسع له.

ثق بأن داخل كل إنسان شيء من أقدار الله السعيدة أو المؤلمة فكن متوازناً في أحاديثك إنسانياً في تعاملك.

مع الخلق

- خالق الناس بخلقٍ حسن.

كن ناصحاً مخلصاً لمشاكل الناس ولا تكن متأثراً جيداً بها.

- درب نفسك على عزل المشكلات عن نفسيتك.

الحزن لا يغير من الحقيقة شيئاً.

- قم أنت بمهامك دائماً ولا تطلب من أحد القيام بها عنك أبداً.

احرص أن تكون يدك هي العليا أعطِ, اسعِد.

- بح بسرك ومشكلتك للثقة والناصح الحكيم لأنه سيحفظ سرك وينفعك بإذن الله.

عامل كل فئة من الناس بحقوقها أهلك , أصدقائك , طلابك , معلميك , ولا تخلط بينهم حتى لا تفقدهم جميعاً.

- مبادئك وقيمك لا تتنازل عنها لتكسب أحداً لأنه سيُخسِرُك نفسك ودينك ونفسه أيضاً.

مع الخلق

- الابتسامة تمهيد رائع لتقبل الطرف الآخر لك.

اعرف من أخبار الناس ما يفيدك فقط حتى لا تكن فضولياً.

- كلما أمنت أكثر بحديث " من حسن إسلام المرء تركه مالا يعنيه" كلما ترفعت عن سفاسف الأمور أكثر.

كن عفوياً في تعاملك مع الناس فالدقة تفسد العلاقة.

- المدح " بقدرِه " يسعد القلب فكن لمّاحاً بالثناء على تغير لبس أو لذة أكل.

الإجابات الجيدة لا تعني بالضرورة التفاصيل الدقيقة.

- علّلي تصرفاتك حتى تغلقي على الشيطان مداخلة .. كـ سأنقطع لفترة لأني مشغول.

ليس دائماً من تُحب يُحبك "حقيقة".

- مهما كرهت لا تجرح.

مع الخلق

- قد تُمتحن بأخلاقك فيكرمك ويحبك من لا يمثل لك شيئاً فعامله بالخلق الحسن إن لم تحبه.

إن كنت تعاني من مرض أوشغل ما أخبر القريبين من حولك حتى يساعدوك إن احتجت ويعذروك إن غبت.

- لا تسكب حبك في إناء واحد.

لا تبخل على أحد بفائدة صحيحة أو نصيحة صادقة أو فكرة جميلة إن طلب رأيك.

- اكسب قلوب من حولك ليدعون لك في حياتك و يساندونك في تعبك ولا يغتابوك في غيابك.

الحياة تجارب وخبرات فكن فطناً بالاستفادة ممن سبقك في الحياة.

الخاتمة

علمني ربع قرن سينتهي اليوم حسب تقويم أم القرى

الإربعاء ١٨/٢/١٤٣٦هـ

سعيت بكل حب لأكتب الحرف ومضت ستة أشهر لأرسم الكلمة فتخرج مغلفة بودّ الكتابة وسعادتها لتنفع من يقرأ مقولاتها و حكاياتها فيبدأ من حيث انتهيت ليرى الدنيا بمنظار المجرب فيشق حياته بشكل أسرع.

شكري وتقديري لمنحي دقائق وساعات من وقتك

لك حبي و وافر ودي .....

بنت صالح الثويني

الفهرس

الموضوع	رقم الصفحة
١- لماذا هذه المخطوطة	١
٢- كيف تقرأين المخطوطة	٣
٣- الجانب الأسمى مع الله	٤
٤- الجانب الأنفع مع الوالدين	١٠
٥- الجانب الأمتع مع الذات	١٩
٦- الجانب الأروع مع الأصدقاء	٢٩
٧- الجانب الأعم مع الخلق	٤١
٨- الخاتمة	٥٠

الطبعة الأولى

قالوا عن الكتاب

كلمات صادقة وتجارب ناجحة ، سطرتها يد أديبة ،
ذات عقل ناضج ،
فكانت من أجمل السير الذاتية
التي أطلعت عليها،
وهي جديرة بالإقتداء بما جاء فيها .. والإفادة منها
رعاك الله .

د.محمد بن محمود فجَّال
اللغة العربية -جامعة الملك سعود

أكملت حروفك وأنا أتجهز للخروج للجامعة ،
وتلذذت بها كوجبة صباحية من التفاؤل
وكمية من الجمال تستحق الإشادة ،
جعلكِ الله مباركة أينما كنتِ .
واحرصي على نشرها للفتيات بشكل يصل لأكبر قدر
كجعلها في تغريدات أو بكتابتها عبر سناب شات
أو ماترين أنه يحقق الانتشار والفائدة .

د.مها الجريس
ثقافة إسلامية - جامعة الإمام محمد بن سعود

علمني ربع قرن
كلمات تحمل في قلبها حياة ، روحها الخبرة
والتجربة والنظر في آيات الله الكونية والشرعية ،
وصايا صيغت كعقد جمان
تخاطب العقل والجنان
بتجارب واقعية ووصايا علمية
قراءة ماتعة أتمناها لكم.

د.ريم الباني
أصول تربية - جامعة الإمام محمد بن سعود

تصميم مؤسسة أديم 0509038535
@adeem_36
ADEEM